

平成21年 11月・12月

## 献立

桜えびの菜飯  
山陰の干物  
赤貝の味噌汁  
三種盛り うずら卵生が煮  
小松菜煮浸し  
香の物  
さつま芋レモン煮  
和風白菜サラダ  
時季の果物二種



平成21年 10月

## 献立

炊き込みご飯  
山陰の干物  
味噌汁  
三種盛り 出し巻き卵  
きのこおかか煮  
香の物  
煮奴  
ほうれん草柚子風味  
時季の果物二種

