

これまでの献立

平成24年 11月・12月

献立

松茸風味ご飯
焼き物 白はた一夜干し
味噌汁
三種盛り
豆腐竹輪
長芋となめこの和え物
漬け物(しば漬)
椎茸と若布の煮浸し
里芋柚香煮
フルーツヨーグルト



平成24年 9月・10月

献立

白飯(奥出雲の名水仕立て)
焼き物 山陰の干物(のどぐろ)
しめじの味噌汁
三種盛り
だし巻き卵
さつま芋レモン煮
漬物(ぬか漬)
温奴なめこソース
茄子ひたし
果物 蜜りんご



平成24年 7月・8月

献立

梅の香ご飯

焼き魚

鯖塩焼き

味噌汁

三種盛り 葱塩やっこ

モロヘイヤおかかのせ

香の物(らっきょう漬)

炊き合わせ

ゴーヤサラダ

フルーツヨーグルト



平成24年 5月・6月

献立

グリーンピースご飯

焼き魚 (シルバー醤油漬)

なめこの味噌汁

三種盛り

筍木の芽和え

蛸と胡瓜の酢の物

佃煮

炊き合わせ

ポテトサラダ

時季の果物二種



平成24年 3月・4月

献立

磯の香ごはん

焼き魚(あじのごま干し)

味噌汁

三種盛り

紅白炊き合わせ

ほうれん草の菜種和え

香の物(春待ちかぶら)

桜花香る野菜の茶碗蒸し

からし和え

時季の果物二種



平成24年 1月・2月

献立

蟹入り中華粥

焼き魚

味噌汁

三種盛り

炊き合わせ

きゅうりピリ辛甘酢和え

津田蕪

温泉卵

カリカリベーコンサラダ

時季の果物二種

