

糖尿病教室 年間スケジュール

開催日	講師	内容
7月5日(水)	看護師	足の清潔について ～糖尿病、なぜ足に気をつけるの？～
	栄養士	水分の摂りかたについて ～本当に飲めていますか？必要水分量チェック～
8月2日(水)	看護師	シックデイについて ～いつもと違う体調の時、どうする？～
	栄養士	食物繊維の摂りかたについて ～便通だけじゃない！始めようベジ活！～
9月6日(水)	看護師	外出・旅行について ～安心しておでかけするための準備・持ち物～
	薬剤師	サプリメントについて ～そのサプリメント、大丈夫？～
10月4日(水)	看護師	低血糖について ～起こったらどう行動しますか？～
	検査技師	糖尿病の検査について ～血糖コントロールに重要な指標、HbA1cって何？～

開催時間 : 15:00 ~ 16:00

開催場所 : 2階 栄養相談室

申し込み先 : 受講を希望される方は教室開催日の前日までに内科外来受付までご相談ください

糖尿病教室 年間スケジュール

開催日	講師	内容
11月8日(水)	看護師	災害について ～備えあれば患いなし。もしもの時のあなたを救う知恵～
	理学療法士	運動について ～簡単な運動について～
12月6日(水)	看護師	骨粗鬆症について ～糖尿病と骨について～
	医師	糖尿病ってどんな病気？ ～血糖以外にも注目！！～
1月10日(水)	看護師	細小血管合併症について ～合併症を予防し生活の質をあげていこう～
	理学療法士	運動について ～冬場の運動方法～
2月7日(水)	看護師	感染症について ～感染症予防行動 知っていますか？～
	薬剤師	サプリメントについて ～そのサプリメント、大丈夫？～
3月7日(水)	看護師	大血管合併症について ～脳梗塞・心筋梗塞と糖尿病の関係性は？～
	検査技師	糖尿病の検査について ～気を付けておきたい脂質コントロール。悪玉コレステロールと善玉コレステロールの違いって？～

開催時間 : 15:00 ~ 16:00

開催場所 : 2階 栄養相談室

申し込み先 : 受講を希望される方は教室開催日の前日までに内科外来受付までご相談ください