

糖尿病教室 年間スケジュール

開催日	講師	内容
6月6日 (水)	看護師	知っておきたい 糖尿病とお口のトラブル
	検査技師	血糖値って何？ ～HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)とは～
7月4日 (水)	看護師	手術と血糖値 ～血糖ってストレスに弱い!?!～
	看護師	糖尿病の検査値 ～血压をはかってみましょう～
7月18日 (水)	看護師	はじめての運動療法(DVD)
8月8日 (水)	看護師	シックデイ ～体調の悪いときの対処方法 知っていますか?～
	理学療法士	暑い日の運動とは?
8月22日 (水)	看護師	運動療法をやってみよう!(DVD)
9月5日 (水)	看護師	低血糖って何? ～症状と対策～
	薬剤師	サプリメントについて ～そのサプリメント、大丈夫?～
9月19日 (水)	看護師	運動療法をやってみよう!(DVD)
10月3日 (水)	看護師	フットケア ～あなたの足は大丈夫ですか?～
	検査技師	悪玉コレステロールと善玉コレステロール の違いって?

開催日	講師	内容
10月17日 (水)	看護師	運動療法をやってみよう!(DVD)
11月7日 (水)	看護師	運命を分ける 日頃の備えです ～災害について～
	栄養士	食物繊維の摂り方 ～便通だけじゃない、始めようベジ活!～
11月21日 (水)	看護師	運動療法をやってみよう!(DVD)
12月5日(水)	看護師	強い骨を作ろう!!そのためにできることは ～骨粗しょう症とは～
	医師	糖尿病ってどんな病気?
12月19日 (水)	看護師	運動療法をやってみよう!(DVD)
1月9日 (水)	看護師	細小血管合併症 ～網膜症ってどんな症状なのか?～
	理学療法士	寒くたって運動できる!!～冬の運動療法～
1月23日 (水)	看護師	運動療法をやってみよう!(DVD)
2月6日 (水)	看護師	感染症 ～感染症予防について今日からできること～
	薬剤師	サプリメントについて ～そのサプリメント、大丈夫?～

糖尿病教室 年間スケジュール

開催日	講師	内容
2月20日 (水)	看護師	運動療法をやってみよう！(DVD)
3月6日 (水)	看護師	大血管合併症について ～脳梗塞・心筋梗塞と糖尿病の関係性は?～
	検査技師	糖尿病の検査について
3月20日 (水)	看護師	はじめての運動療法(DVD)

第1水曜日は糖尿病に関するお話
第3水曜日は運動の実践と
普段のお悩み質問コーナーの予定です。
糖尿病と上手に付き合うために、
お気軽にご参加下さい！

開催日 : 第1、3水曜日(7月より)
開催時間 : 15:00 ~ 16:00
開催場所 : 2階 栄養相談室
申し込み : 診察費とは別に必要になります
受講を希望される方は教室開催日
前日までに内科外来受付まで
ご連絡ください

